

Pasos para una lectura eficiente



1. Objetivo de la lectura

Identifica cuál es la información relevante para ti y qué quieres lograr al leer el texto.



2. Prelectura

Realiza una lectura global (superficial) del texto, poniendo atención a su estructura y contenidos principales. Tendrás un mapa mental previo que facilitará la asimilación de contenidos.



3 - Variar el ritmo

Lee rápidamente las páginas que son irrelevantes, o que repiten una y otra vez la misma idea. Y baja la velocidad para leer aquello que te interesa profundizar, que es fundamental para alcanzar tu objetivo de lectura.



Practice
makes
PROGRESS



4 -Uso de Técnicas

Subrayado:

Te
recomendamos
tres:

Presta atención a los términos importantes, ya que suelen ser indicativos de la idea principal. Puedes asignar un color específico a cada tipo de información.



Notas al margen:

Puedes utilizarlas para:

- Escribir ideas principales con tus propias palabras.
- Definir conceptos que desconoces.
- Hacer un punteo de pasos o características.

Esquemas:

Ordena y relaciona las ideas principales en un esquema.



5 - Repaso

Volver a leer lo que subrayaste, las notas y los esquemas es vital para reforzar tu comprensión y retención de la información.

Explicarle lo aprendido a otra persona, así podrás confirmar que has entendido el texto.



CAP CENTRO DE
Apoyo Psicoeducativo

TIPS para LEER Textos Académicos



¡Necesitas apoyo!
Escríbenos a cap@uandes.cl

Puedes encontrar este material y
mucho más en www.uandes.cl/cap



Ten claro tu objetivo

¿Qué vas a leer?
¿Para qué?

Dependiendo del tipo de texto y el motivo por el que lo lees, tu mente activará diferentes recursos para la asimilación del contenido. Por lo tanto, es esencial que antes de leer, tengas claro el objetivo de tu lectura.

Entretención

Hacer un trabajo

Preparar una evaluación

Crear un material

Escribir un ensayo

Profundizar un contenido

Tipos de Lectura

1 Lectura Global

Es una lectura superficial (hojear). En este tipo de lectura buscamos encontrar los conceptos y datos más importantes (títulos, subtítulos, negritas, recuadros, etc.), sin profundizar demasiado.

2 Lectura Focalizada

Lectura en la que prima la velocidad. La usamos cuando buscamos algún dato concreto o la información que nos interesa.

3 Lectura Extensiva

La utilizamos cuando leemos textos extensos, en los cuales buscamos una comprensión global, no concreta. El objetivo es tener una visión global de lo leído.

4 Lectura intensiva

Tipo de lectura que llevamos a cabo cuando estudiamos. En este tipo de lectura, se pretende deconstruir el texto, intentando encontrar el significado a cada palabra y entender cada frase. Este tipo de lectura requiere mayor esfuerzo.

5 Lectura crítica

Es este tipo de lectura, además de comprender, intentamos evaluar, e incluso poner en cuestión lo que el autor dice, llegando a construir una opinión propia sobre lo leído.

Importante:

Antes de resaltar cualquier parte del texto, lee el párrafo completo **hasta el punto aparte**. Esto te permitirá captar el contexto completo y seleccionar mejor la idea principal.