

# 9 recomendaciones

para resguardar y gestionar tu huella digital de manera **responsable y segura**, protegiendo tu **privacidad** y promoviendo el **buen uso** de la tecnología.

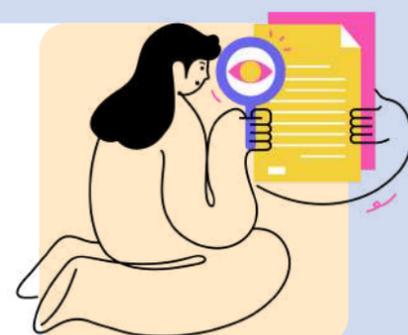
## 1 Todo permanece en internet

Sé consciente de lo que publicas y cuida cada contenido compartido para preservar tu privacidad y reputación, ya que el contenido puede perdurar en línea indefinidamente.



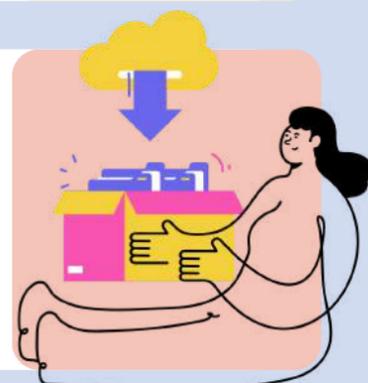
## 2 Reputación digital

Comprende que tu comportamiento en línea impacta en cómo te perciben los demás, incluyendo posibles empleadores o instituciones educativas. Mantén una imagen digital positiva.



## 3 Cuidado con las descargas

Prevé riesgos de virus y malware al abstenerse de descargar archivos de fuentes desconocidas. Protege tu dispositivo y datos personales.



## 4 No al sexting

Evita enviar o compartir contenido sexual, ya que conlleva riesgos significativos y consecuencias legales. Protege tu intimidad y la de los demás.



## 5 Seguridad de la información

Resguarda tus contraseñas y evita compartir información sensible en línea para protegerte contra posibles amenazas y accesos no autorizados.



## 6 Evita la suplantación de identidad

Sé auténtico en línea y no asumas la identidad de otra persona. La suplantación de identidad puede tener graves implicaciones legales.



## 7 Influencia de las redes

Reconoce el impacto emocional y las influencias que las redes sociales pueden tener en tus decisiones. Mantén un equilibrio saludable en tu participación en estas plataformas.



## 8 Publicidad y engaños en línea

Desarrolla habilidades para identificar anuncios y ofertas engañosas en línea. Sé cauteloso al interactuar con contenido que pueda ser fraudulento.



## 9 Habla sobre tus experiencias

Si encuentras algo en línea que te hace sentir incómodo o preocupado, busca el apoyo de un adulto de confianza. La comunicación abierta es clave para abordar posibles problemas.

